



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 5 «СОЛНЫШКО» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ЯСИНОВАТСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИКАЗ

31.03.2025 г

№ 25

«Об организации питания детей в  
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5  
«СОЛНЫШКО» ЯСИНОВАТСКОГО М.О.» ДНР.

Руководствуясь санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», введенных в действие Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32, а так же с целью организации сбалансированного и рационального питания воспитанников в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «СОЛНЫШКО» ЯСИНОВАТСКОГО М.О.» ДНР, строго соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм питания и соблюдения калорийности блюд, осуществления контроля за организацией питания

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить с 01.04.2025 года нормы питания детей  
(приложение № 1 к данному приказу).
2. Утвердить с 01.04.2025 года возрастные объемы порций для детей  
(приложение № 2 к данному приказу).
3. Утвердить с 01.04.2025 года график приема пищи  
(приложение № 3 к данному приказу).
4. Утвердить с 01.04.2025 года график выдачи пищи  
(приложение № 4 к данному приказу).
5. Утвердить с 01.04.2025 года примерное 10-дневное меню  
(приложение № 5 к данному приказу).
6. Заведующему хозяйством, поварам, воспитателям, помощникам воспитателя в своей работе по организации питания в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «СОЛНЫШКО» ЯСИНОВАТСКОГО М.О.» ДНР, строго руководствоваться санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20, настоящим приказом.



«Утверждаю»  
Заведующий  
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5 «СОЛНЫШКО»  
ЯСИНОВАТСКОГО М.О» ДНР  
Е.В. Степа



**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет  
(в нетто г. мл на 1 ребенка в сутки)**

№№ п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Сок фруктовые и овощные	100	150
15	Хлеб ржаной	40	50
16	Хлеб пшеничный	60	80
17	Крупы, бобовые	30	43
18	Макаронные изделия	8	12
19	Мука пшеничная	25	29
20	Масло сливочное	18	21
21	Масло растительное	9	11
22	Кондитерские изделия	12	20
23	Чай	0,5	0,6
24	Какао-порошок	0,5	0,6
25	Кофейный напиток	1	1,2
26	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
28	Крахмал	2	3
29	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

«Утверждаю»  
Заведующий  
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «СОЛНЫШКО»  
ЯСИНОВАТСКОГО М.О» ДНР  
Е.В. Степа



**Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)**

Блюдо	Вес (масса) порций в граммах	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
<b>Завтрак</b>		
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130- 150	150- 200
Напиток (какао, чай, молоко и т.п.)	150- 180	180 -200
Хлеб		
Масло		
<b>Второй завтрак</b>		
Сок (напиток)	100	150
Фрукты	95	100
<b>Обед</b>		
холодное блюдо – салат, овощи и т.п.	30-40	50-60
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир	110-120	130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао – напиток, сок)	150-180	180-200
Хлеб		
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>		
Кефир, молоко	180	200
Булочка, выпечка (печенье, вафли)	90	100
Блюдо из творога, круп, овощей	150	180
Свежие фрукты	95	100
<b>Хлеб на весь день:</b>		
пшеничный	60	80
ржаной	40	50

«Утверждаю»  
Заведующий  
в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5 «СОЛНЫШКО»  
ЯСИНОВАТСКОГО М.О» ДНР  
Е.В. Степа



### ГРАФИК ПРИЕМА ПИЩИ

Возрастные группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
I младшая группа 1,5-3	8.20	10.00	11.30	15.30
II младшая группа 3-4	8.25	10.05	11.50	15.35
Средняя группа 4-5	8.30	10.10	12.05	15.40
Старшая группа 5-6	8.35	10.20	12.15	15.45
Подготовительная к шк. гр. 6-7	8.45	10.45	12.30	15.50

Приложение №4  
к приказу от 31.03. 2025года № 25

«Утверждаю»  
Заведующий  
в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5 «СОЛНЫШКО»  
ЯСИНОВАТСКОГО М.О» ДНР  
Е.В. Степа



### ГРАФИК ВЫДАЧИ ГОТОВЫХ БЛЮД

Возрастные группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
I младшая группа 1,5-3	8.10	9.50	11.15	15.20
II младшая группа 3-4	8.15	9.55	11.35	15.25
Средняя группа 4-5	8.20	10.00	11.50	15.30
Старшая группа 5-6	8.25	10.10	12.00	15.35
Подготовительная к шк. гр. 6-7	8.25	10.35	12.10	15.45