

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ЦДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5
 «СОЛНЫШКО» ЯСИНОВАТСКОГО М.О.» ДНР
 Степа Е.В.



Режим дня в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «СОЛНЫШКО» ЯСИНОВАТСКОГО М.О.» ДНР на 2024-2025 уч. г.

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00- 8.10	8.00-8.10	8.10- 8.25	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, свободная игра	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25	8.25- 8.35	8.40 - 8.45
Завтрак	8.15-8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.35 - 8.50	8.45 - 9.00
Игры подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	9.00 - 9.05
Образовательная нагрузка (занятия)	9.00-9.20 (по подгруппам)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00-9.25	9.05-9.35
Перерыв (физкультурные минутки)	9.20-9.30	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.35-9.45
Образовательная нагрузка (занятия)	9.30 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.45-10.15
Самостоятельная деятельность	9.40- 10.10	9.40 - 10.10	9.50 - 10.20	10.00 - 10.30	10.15-10.45 (вторник, четверг занятия)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.25	10.10-11.40	10.20 - 11.50	10.30-12.00	10.45- 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 - 11.45	11.40 - 11.50	11.50 - 12.00	12.00-12.10	12.15-12.25
Обед	11.45-12.15	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.25-12.45
Дневной сон	12.15- 15.15	12.20- 15.15	12.30 - 15.15	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-15.50	15.10-15.40	15.15-15.40
Образовательная нагрузка (занятия)	-	-	-	15.40-16.00	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	15.50-16.30	16.00-16.30	16.05 - 16.30
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке : переодевание. Прогулка)	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30